

GUANAJUATO
JUVENTUDES GTO

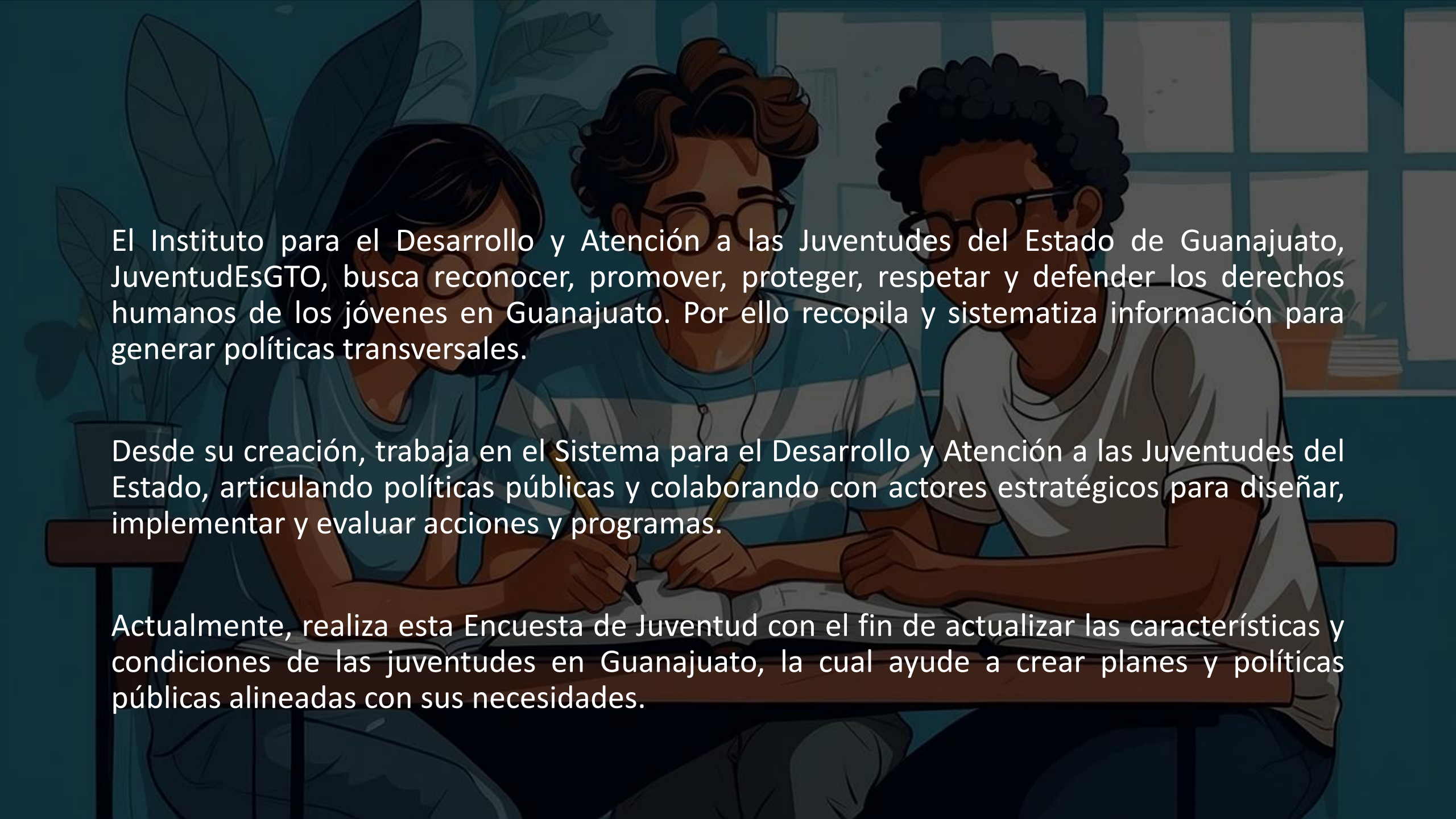


GUANAJUATO
200
AÑOS DE GRANDEZA

ENCUESTA ESTATAL DE JUVENTUD 2024

Tema: SEXUALIDAD

Mayo 2024

An illustration of three young people sitting at a table, looking at a document together. The person on the left is a woman with dark hair and glasses, wearing a light blue shirt. The person in the middle is a man with curly brown hair and glasses, wearing a blue and white striped shirt. The person on the right is a man with curly black hair and glasses, wearing a white shirt. They are all looking down at a document on the table. The background is a dark teal color with a window and a potted plant.

El Instituto para el Desarrollo y Atención a las Juventudes del Estado de Guanajuato, JuventudEsGTO, busca reconocer, promover, proteger, respetar y defender los derechos humanos de los jóvenes en Guanajuato. Por ello recopila y sistematiza información para generar políticas transversales.

Desde su creación, trabaja en el Sistema para el Desarrollo y Atención a las Juventudes del Estado, articulando políticas públicas y colaborando con actores estratégicos para diseñar, implementar y evaluar acciones y programas.

Actualmente, realiza esta Encuesta de Juventud con el fin de actualizar las características y condiciones de las juventudes en Guanajuato, la cual ayude a crear planes y políticas públicas alineadas con sus necesidades.

GUANAJUATO
JUVENTUDES GTO



GUANAJUATO
200
AÑOS DE GRANDEZA

METODOLOGÍA CUALITATIVA



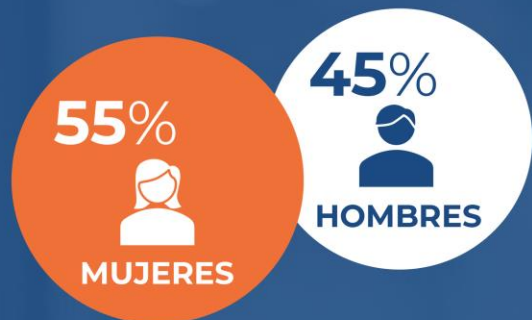
Ficha metodológica

Técnica	Investigación cualitativa
Tipología	Recopilación de datos - cualitativa
Tipo de muestra	14 focus group (de 8 participantes)
Unidad de registro	14 focus group (de 8 participantes)
Unidad de contacto	Jóvenes de entre 15 y 30 años de edad en el estado de Guanajuato.
Unidad de contexto	14 focus group de 8 participantes cada uno en los siguientes municipios: San Luis de la Paz (2), San Miguel Allende (2), Irapuato (1), Salamanca (1), Manuel Doblado (2), Acámbaro (1), Salvatierra (1), Celaya (2), León (2).
Fecha de ejecución	Del 5 al 9 de enero de 2024.

- Definición de municipios representativos de las 7 regiones del Estado de Guanajuato (según la SEDESHU):** San Luis de la Paz, San Miguel de Allende, Irapuato, Salamanca, Manuel Doblado, Acámbaro, Salvatierra, Celaya y León.
- Selección de colonias del nivel socioeconómico C,C- y D+ en cada una de las ciudades de estudio:** Se buscan colonias que estén cercanas y accesibles a otras colonias del mismo nivel socioeconómico para poder invitar jóvenes de otras zonas.
- Selección de hogares al azar para sede de los focus group:** Los hogares se eligen en una calle que sea accesible dentro de la colonia, cerca de paradas de transporte público y que tengan espacio cómodo para realizar la reunión.
- Invitación a la jefa de familia de la vivienda seleccionada a ser anfitriona de la reunión:** Se solicita al ama de casa elegida que acondicione un espacio para recibir a los participantes, apoyándola con un presupuesto para compra de bebidas y snacks.



Perfil de los participantes de focus group

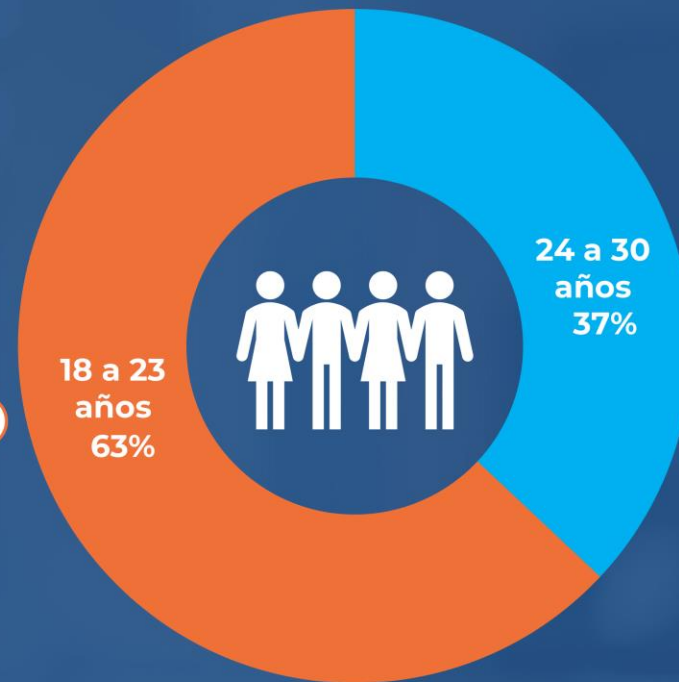


SEXO



OCUPACIÓN

EDAD





Durante las sesiones grupales, se detectaron temas que inciden en la gobernanza del estado de Guanajuato, mismos en los que los participantes de los grupos de enfoque manifestaron distintas problemáticas.

-   **Futuro**
-   **Familia**
-   **Noviazgo y pareja**
-   **Sexualidad**
-   **Educación**
-   **Religión**
-   **Cultura**
-   **Participación**
-   **Trabajo**
-   **Tecnologías**
-   **Salud mental**
-   **Consumo juvenil**



SEXUALIDAD

Acceso a información

Al preguntar a los participantes cómo consideran que es la información que tienen los jóvenes en general respecto a la sexualidad, opinaron lo siguiente:

Desde la primaria, los jóvenes **están expuestos a información** sobre métodos anticonceptivos, pero la calidad y la cantidad de esta información consideran que es deficiente.

Encuentran fácilmente información sobre educación sexual en internet y las redes sociales, pero también hay quienes no se informan o no buscan conocimientos en este ámbito.

Algunos jóvenes sienten que la **información proporcionada no es suficiente** o no se trata a fondo. Además, la **vergüenza**, tanto por parte de los profesores como de los estudiantes, puede dificultar la apertura y la discusión franca sobre este tema.

Sienten que la información sobre educación sexual está disponible en diversos lugares, incluyendo centros de salud, farmacias y redes sociales, pero algunos jóvenes muestran desinterés en buscar la información a detalle.

La percepción sobre la edad adecuada para abordar la educación sexual varía. Algunos consideran que debería ser en sexto grado, mientras que otros opinan que debe tratarse en edades más maduras, alrededor de los 17 años.



SEXUALIDAD

Primera relación sexual

Respecto a las temáticas de sexualidad los participantes al ser cuestionados sobre a qué edad creen que los jóvenes en su lugar o zona tienen su primera relación sexual, y de acuerdo con su experiencia y a lo que les cuentan sus amigos con quién es más común que tengan su primera relación sexual, (¿amiga(o), novia(o), familiares, desconocidos).

Creen que la primera relación sexual en promedio se da a los 14 años (entre 12 y 16 años).

Perciben que las mujeres tienen más jóvenes su primera relación sexual que los hombres.

De acuerdo con su experiencia y a lo que les cuentan sus amigos es más común que tengan su primera relación sexual con el novio o novia del momento, sin embargo, con algún amigo es una práctica común entre los jóvenes y en menor porcentaje, aunque no es raro, con desconocidos que normalmente coinciden con ellos en los antros y eventos a los que asisten.



SEXUALIDAD Información para evitar embarazos

Al preguntar a los participantes, creen que hay suficiente información para evitar embarazos y por qué creen que hay tantos embarazos en adolescentes en México; respondieron lo siguiente:

Todos los jóvenes creen que sí hay suficiente información para evitar embarazos

Consideran que hay tantos embarazos en adolescentes en México porque no piensan en la responsabilidad de cuidar a un bebé y no miden las consecuencias de sus acciones, lo que los lleva a embarazos no planificados, evidenciando una falta de conciencia sobre las responsabilidades parentales.

La falta de cuidado personal y la exposición a riesgos al ponerse en situaciones de vulnerabilidad, como el consumo del alcohol, provocan también estos embarazos.

En un intento de escapar de sus realidades, algunos jóvenes eligen huir de sus hogares, sumergiéndose en una vida acelerada que, en muchos casos, se ve impulsada por el acceso prematuro a la información y experiencias a través de internet o de sus amigos cercanos.

La carencia de educación sexual es un elemento crucial para esta situación, la falta de diálogo abierto entre padres e hijos sobre temas relacionados con la sexualidad contribuye a la desinformación y a la toma de decisiones impulsivas.

El deseo de demostrar cariño a la pareja o la búsqueda de refugio en una figura paterna ausente, reflejan una problemática más amplia de inconsciencia y falta de educación integral.



SEXUALIDAD **Búsqueda de información**

Al cuestionar a los participantes dónde buscan información cuando quieren saber algo sobre sexo, respondieron lo siguiente:

Google, encabeza la lista, ya que los jóvenes suelen poner la pregunta tal cuál en el motor de búsqueda para obtener información rápida y variada.

Internet en general, además de Google, se convierte en una herramienta esencial para los jóvenes. Exploran Facebook, buscan en YouTube, revisan páginas de sexólogas y, en general, buscan la respuesta en varias fuentes en línea, también consultan blogs de hospitales y Wikipedia. Comparan varias páginas para obtener una visión más completa de la información que están buscando.

Los **amigos y la familia**, en particular la mamá, los hermanos y los papás son fuentes importantes de orientación.

Algunos jóvenes buscan información específica como “remedios caseros para el aborto”, “enfermedades de transmisión sexual” o “efectos de la pastilla del día siguiente.

Las **instituciones educativas** también son una fuente clave. Los jóvenes participan en pláticas en el centro de salud y en la escuela, donde reciben información y orientación de médicos y psicólogos.

Visitas al ginecólogo y al médico, ya que ellos ofrecen información precisa y confiable.

GUANAJUATO
JUVENTUDES GTO



GUANAJUATO
200
AÑOS DE GRANDEZA

METODOLOGÍA CUANTITATIVA





Ficha metodológica

Técnica	Entrevistas con levantamiento mixto (vivienda y digital)
Tipología	Descriptiva deductiva
Tipo de muestra	Muestreo de etapas múltiples: Aleatoria y sistemática
Unidad de muestreo	Jóvenes de entre 15 y 30 años de edad de las 7 regiones del estado de Guanajuato.
Unidad de registro	Implementación de cuestionario estructurado y programado en plataforma propia.
Unidad de contexto	3,000 entrevistas con levantamiento mixto (2,340 en vivienda y 660 digitales) a jóvenes de entre 15 y 30 años de edad, la muestra se realizó en las 7 regiones del estado de guanajuato y fueron recabadas de la siguiente manera: 150 en San Luis de la Paz; 250 en dolores Hidalgo; 755 en Guanajuato; 260 en Pénjamo; 285 en Moroleón; 515 en Celaya; 785 en León.
Fecha de ejecución:	Salida a campo del 28 de diciembre 2023 al 20 de enero 2024
Periodo de análisis:	Del 25 de enero al 15 de marzo 2024

2,340 encuestas fueron realizadas en viviendas y 660 de manera digital con muestreo no-probabilístico. Como parte del análisis de datos recabados, se realizó un ajuste de los resultados utilizando factores de ponderación demográficos (sexo, edad, escolaridad), geográficas y comportamientos electorales anteriores, para posteriormente trabajarlos con frecuencias y cruces, así como exploración de audiencias clave.

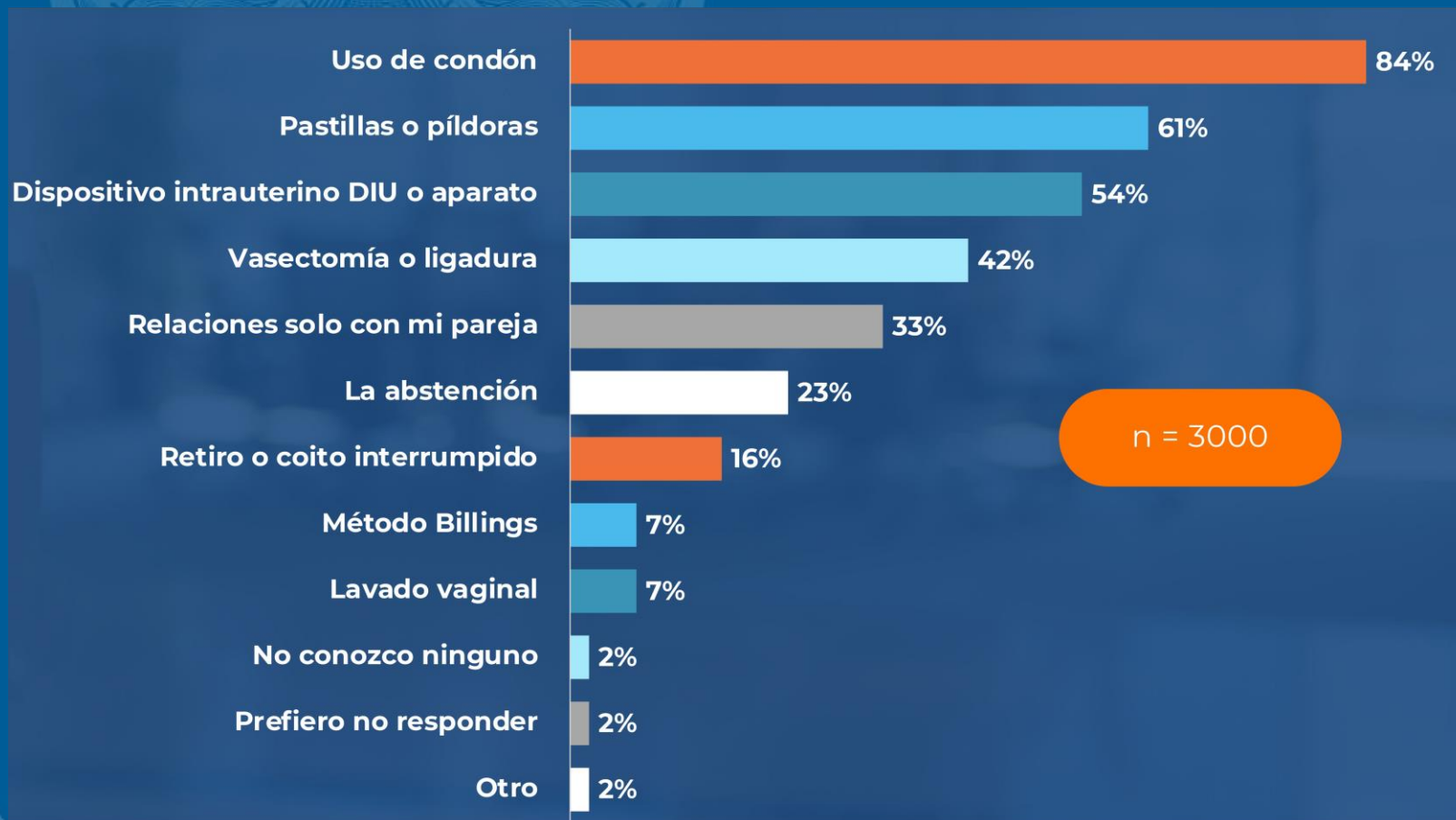
Posteriormente, por medio del Nanotargeting, se procede a estimar las variables a niveles de municipios dentro de las regiones del Estado.



MÉTODO ANTICONCEPTIVO

¿Cuál de estos métodos conoces que ayuden a prevenir un embarazo o una infección de transmisión sexual?

De los participantes entrevistados el 84% afirmó que el uso de condón es el método más conocido que ayuda a prevenir un embarazo o una infección de transmisión sexual, seguido del uso de pastillas o píldoras con el 61% en tercer lugar el uso de dispositivo intrauterino DIU o aparato fue el método más conocido por los jóvenes guanajuatenses.



Uso de condón

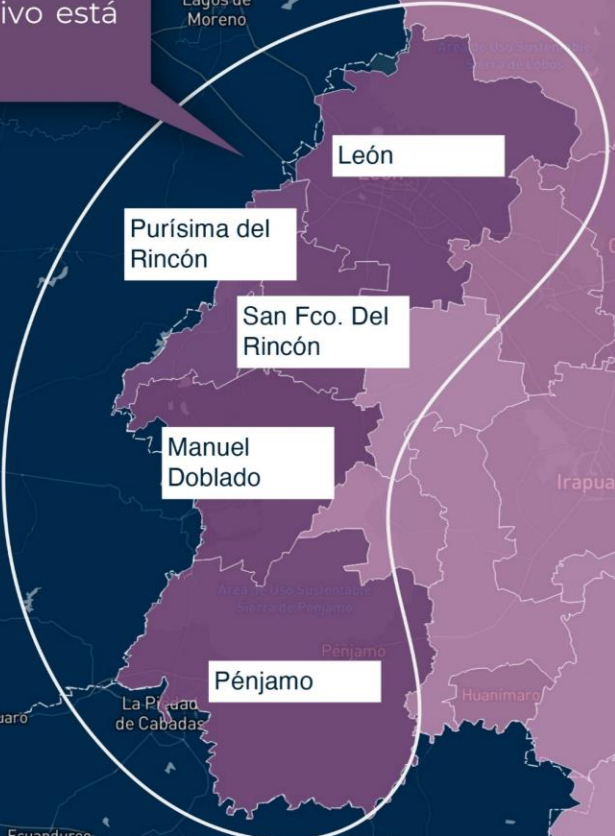
Municipios

GUANAJUATO
JUVENTUDES GTO



GUANAJUATO
200
AÑOS DE GRANDEZA

El mayor uso de condón como anticonceptivo está en el oriente.



León

Purísima del Rincón

San Fco. Del Rincón

Manuel Doblado

Pénjamo

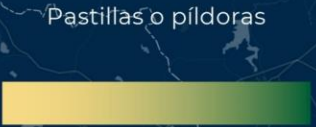
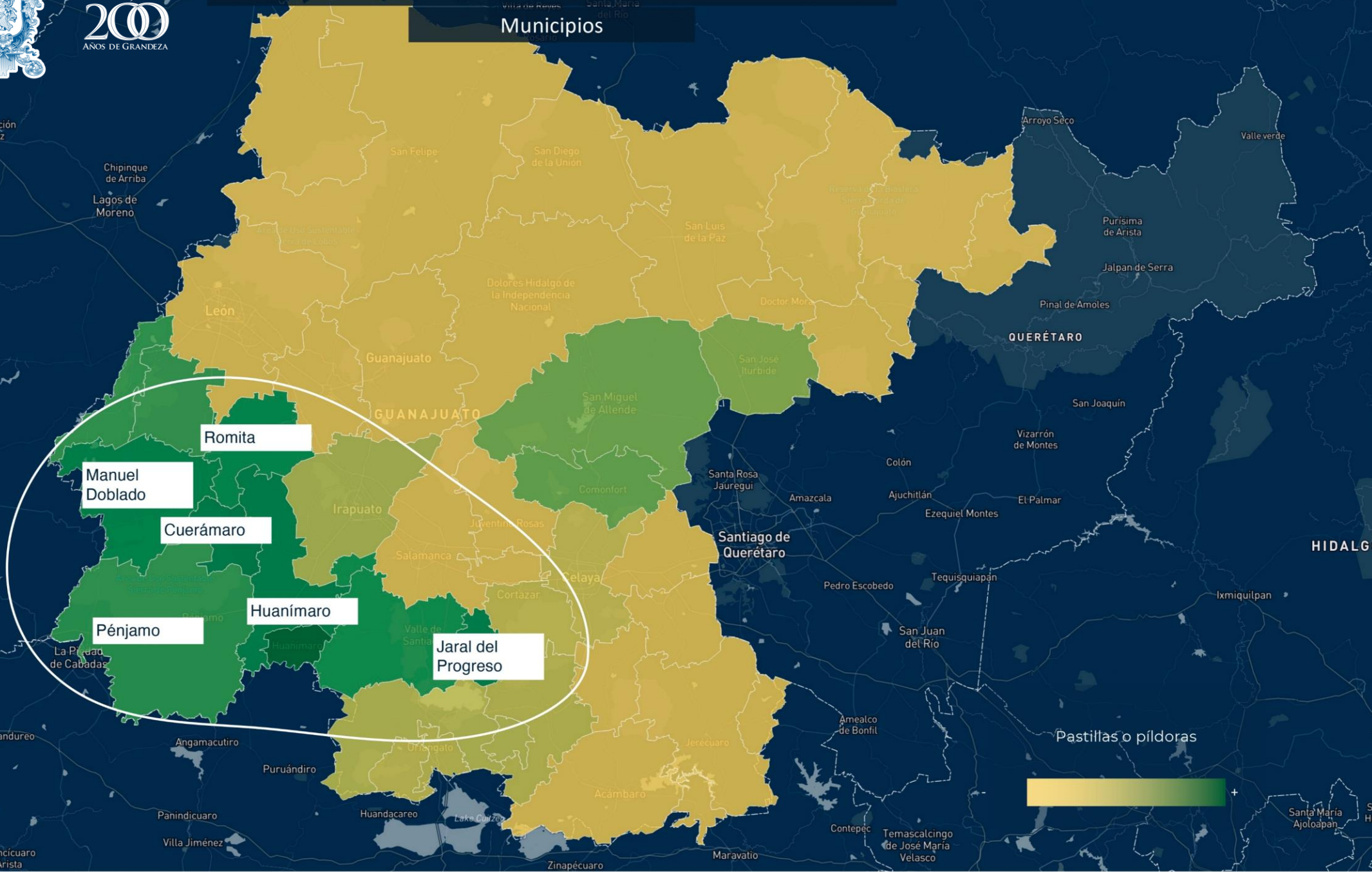


Uso de condón



Pastillas o píldoras

Municipios





Método anticonceptivo Región



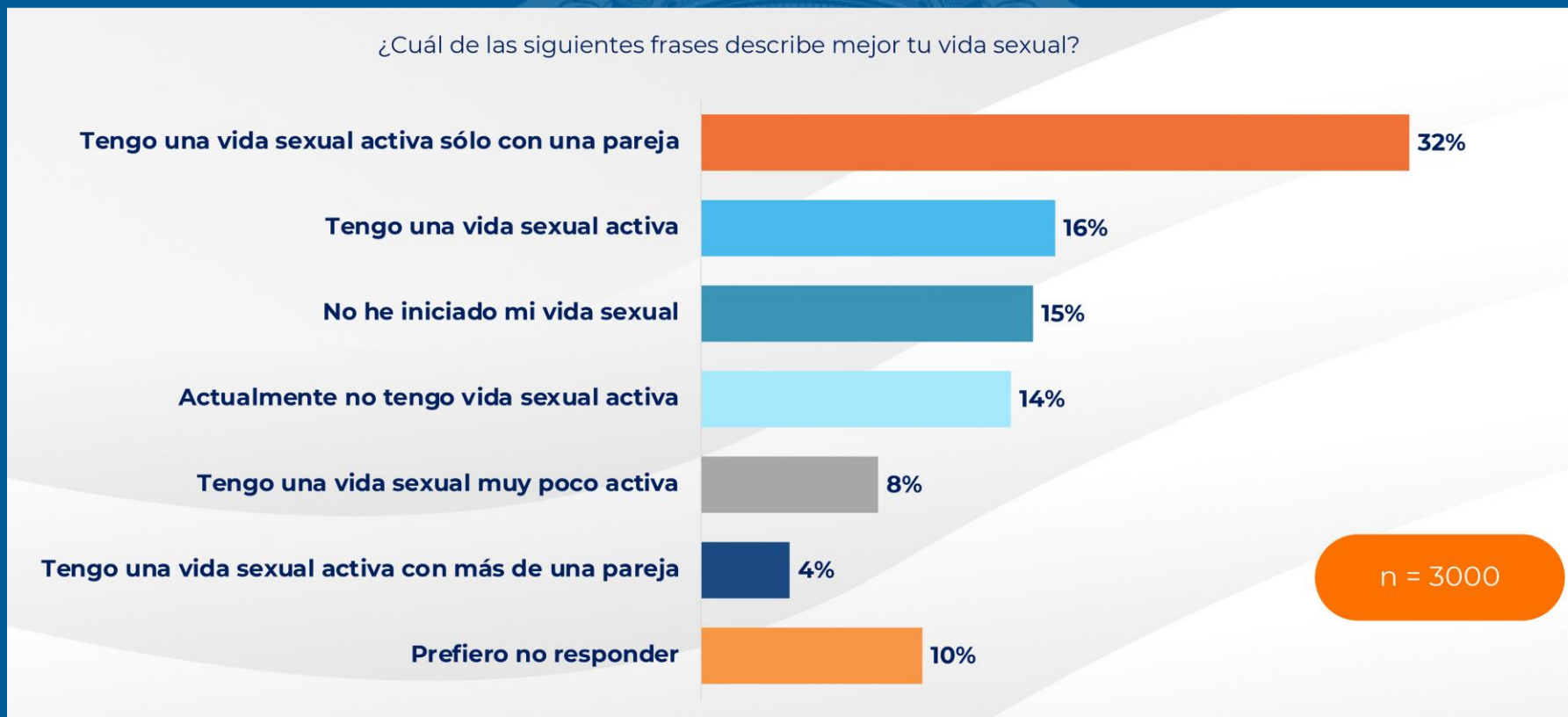
REGIÓN

	1 Noreste	2 Norte	3 Centro	4 Suroeste	5 Sureste	6 Oriente	7 León	TOTAL
Uso de condón	5	2	4	3	1	2	2	84
Pastillas o píldoras	14	9	12	11	12	8	7	61
Dispositivo intrauterino DIU o aparato	1	3	2	3	10	5	4	54
Vasectomía o ligadura	39	35	35	31	30	41	53	42
Relaciones solo con mi pareja	3	2	1	5	3	2	2	33
La abstención	0	0	1	0	0	0	0	23
Retiro o coito interrumpido	22	22	20	22	22	20	15	16
Método Billings	1	0	0	1	0	0	0	7
Lavado vaginal	13	26	22	23	20	18	8	7
No conozco ninguno	0	0	0	0	0	0	0	2
Prefiero no responder	1	1	1	0	0	1	5	2
Otro	1	0	2	1	2	1	2	2
TOTAL	100	100	100	100		100	100	100



VIDA SEXUAL

¿Cuál de las siguientes frases describe mejor tu vida sexual?



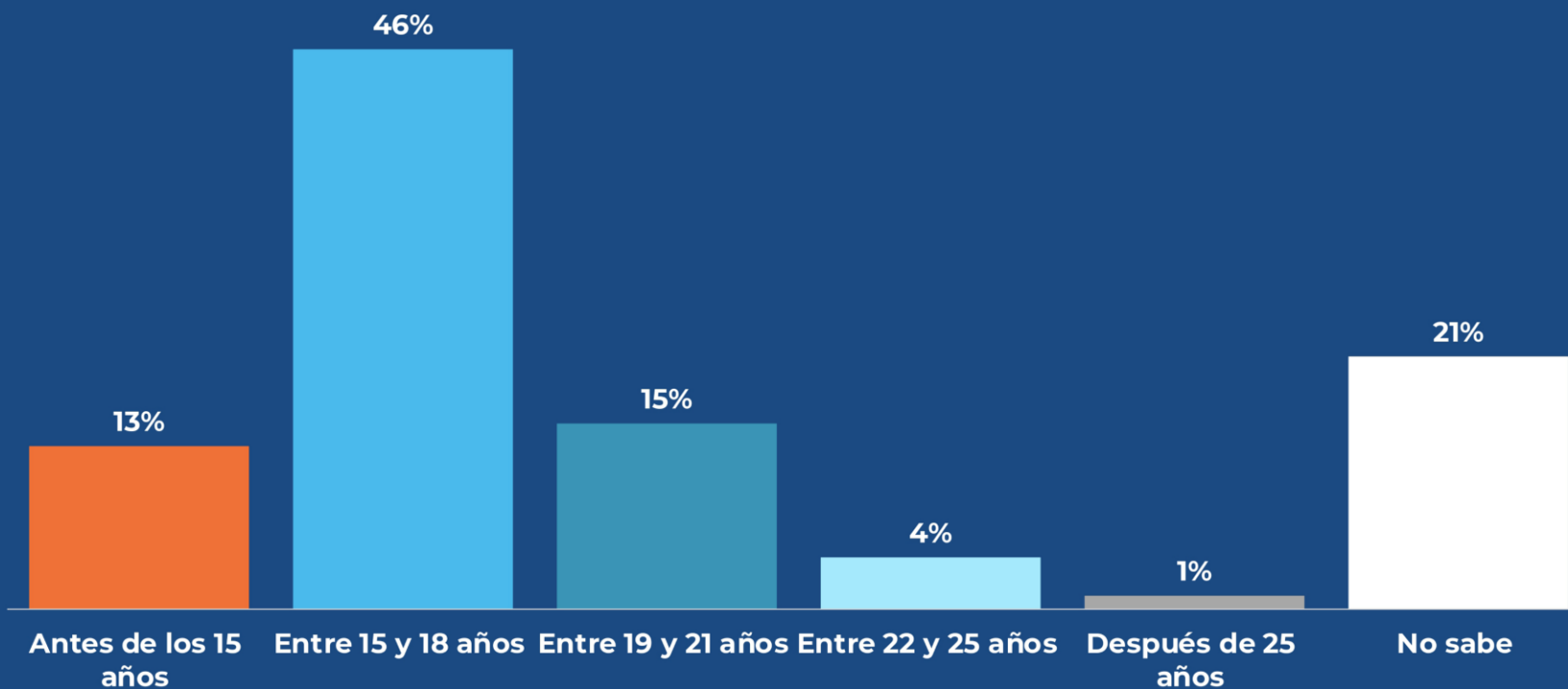
De los participantes entrevistados el 32% señaló tener una vida sexual activa sólo con una pareja, el 16% mencionó tener una vida sexual activa y el 15% afirmó que aún no ha iniciado su vida sexual.



PRIMERA RELACIÓN SEXUAL

¿A qué edad tuviste tu primera relación sexual?

¿A qué edad tuviste tu primera relación sexual?



n = 3000

De los participantes entrevistados el 46% señaló haber tenido su primera relación sexual entre los 15 y 18 años, el 15% dijo haber tenido su primera relación sexual entre los 19 y los 21 años, sin embargo el 21% de los entrevistados dijo no saber a qué edad tuvieron su primera relación sexual.



Conclusiones

- Una tercera parte de hombres (31%) y mujeres (33%) en la encuesta manifiestan tener actividad sexual solo con su pareja.
- En su mayoría hombres y mujeres empezaron su vida sexual entre 15 y 18 años (49% hombres y 43% mujeres).
- El método anticonceptivo más conocido entre hombres y mujeres es la vasectomía (37% hombres 43% mujeres).
- Más de la mitad de encuestados de 30 a 34 años dicen tener una vida sexual activa con una pareja. Y solo 10% de 15 a 19 años dice estar en esa situación.
- La vasectomía también es el método anticonceptivo más conocido entre los grupos de edad. Siendo los encuestados de 25 a 34 años quienes más conocen ese método (46%).



JUVENTDES GTO

Stephanie Araceli Reyes Márquez

Directora General del Instituto para el Desarrollo y Atención
a las Juventudes del Estado de Guanajuato

sistemajuventudesgto@juventudesgto.gob.mx